

**1** Cada um na sua  
Separe sacolas só para transportar alimentos crus, outras para carnes e outras para os produtos secos. As bactérias presentes na carne crua podem migrar para os outros produtos

**2** Contaminação cruzada  
Não use as sacolas que você leva para o supermercado para transportar roupas e livros. Isso pode levar à contaminação cruzada por bactérias como a *Staphylococcus aureus*

**3** Limpeza  
Higienize a ecobag uma vez por semana, na máquina de lavar roupa ou à mão, com sabão em pó. Uma limpeza bem feita é suficiente para matar a maioria dos micro-organismos perigosos

**4** Evite o calor  
Não deixe carne nas sacolas por muito tempo dentro do porta-malas. O calor favorece a proliferação das bactérias. Em duas horas no porta-malas, o número de micro-organismos se multiplica por dez

Fonte: Universidade do Arizona e Universidade Loma Linda

# ‘Ecobags’ são uma ameaça à saúde, diz estudo americano

## Pesquisa achou coliformes como *E. coli* em metade das sacolas de compras analisadas

DE SÃO PAULO

As sacolas reutilizáveis que viraram item obrigatório para qualquer consumidor consciente podem ser foco de contaminação por bactérias como *E. coli*, de acordo com pesquisa feita nos EUA.

Os cientistas analisaram 84 sacolas de consumidores em Tucson, Los Angeles e San Francisco.

“Os resultados sugerem uma ameaça séria à saúde pública, especialmente por bactérias coliformes como a *E. coli*, detectadas em metade das sacolas analisadas”, disse Charles Gerba, professor da Universidade do Arizona e coautor do estudo, em nota divulgada pela instituição.

“Os consumidores não estão a par dos riscos e da necessidade de higienizar as sacolas toda semana.”

De acordo com o estudo,

97% das pessoas nunca haviam lavado as sacolas. Uma limpeza bem feita poderia matar quase todas as bactérias, segundo Gerba.

No Brasil, os supermercados têm estimulado o uso das ecobags. O Carrefour anunciou em março que vai deixar de entregar as sacolas plásticas em até quatro anos. Em muitos países, consumidores já são obrigados a pagar pelas sacolinhas plásticas.

O estudo americano afirma que um aumento súbito no uso de ecobags sem uma campanha de educação que explique como evitar a contaminação cruzada pode trazer riscos para a saúde pública.

Os pesquisadores ressaltam que o objetivo do estudo não é discutir a validade das sacolas reutilizáveis, e sim informar consumidores e legisladores sobre como usá-las de maneira segura.